



～施設長あいさつ～

新型コロナウイルスに始まり、悩まされた1年もいよいよ年の瀬です。保護者並びに関係者の皆様におかれましては多大なるご支援を承り、当事業所の運営を支えてくださいましたことを厚く御礼申し上げます。

今年のご利用者の楽しみにしている施設旅行や、お楽しみ外出が中止となりましたが、新たな取組として、ご利用者に少しでも生活を楽しんでいただけたらと、ファミリーマートによる移動販売やミニ運動会を実施しました。また、集団で出かける機会が減った分個別での対応が増え、個々に応じた支援を通じて普段と違うご利用者の一面も見ることができました。コロナ禍により、新たな発見が見られた一年でもありました。

ご利用者の皆様の生活が充実するよう、心のこもったより良いサービスを提供できるよう努力してまいりますので、来年もより一層のご支援を賜りますよう、職員一同心よりお願い申し上げます。

最後に、皆様が穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。

～ごあいさつ～

今年も数えるほどになりました。11月29日には、ミニ運動会、午後から活動報告会がありました。今年もコロナ感染予防のため施設内だけの行事となってしまいましたが、運動会に参加されたご利用者、職員は大変楽しんで体を動かすことが出来ました。

12月20日には焼き芋大会を行っています。昨年は芋の量が少なかった様で、今年は芋を増量しました。焼きたての熱い芋に「ふーふー」と息をかけながら皆さん美味しそうに食べていました。

～第三者評価実施について～

今年度、施設では事業所運営における課題点の把握、サービス内容の質の向上につなげるために「しなの福祉教育総研」による、第三者評価を実施しました。7月より職員への説明会を聞き、それぞれで評価表の記入を行いました。また、少人数ではありましたが、ご利用者の方々への聞き取り調査もあり、いただいた内容から、しなの福祉教育総研による集計、評価をしていただきました。

評価からは、いろいろな課題が見えてきました。今回の結果を踏まえ、利用者の皆さんが今後安心して生活していけるように、職員一丸となり、より良い支援が出来るように取り組んでいきたいと思います。

*今月号では、グループごと11月29日の様子をお伝えします。

★ ★ ほしグループ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



今年のミニ運動会は、紐つなぎと玉入れの2つの競技を行いました。ほしグループには環境の配慮が必要な方が多く、最後まで出られない方もいましたが参加をすれば笑顔で楽しむ事ができていました。紐つなぎでは、3グループ中3位でしたが、職員とご利用者と一緒に参加することができ、「やった～」と喜んでいるご利用者もいました。玉入れになると職員、ご利用者関係なくみんなで玉をカゴに入れ、普段なかなか出られない方も参加する事ができました。

午後には活動報告会を行いました。今年は、各グループに分かれて活動を行い、その様子を、普段見る機会の少ない他グループの職員が見学しました。ご利用者の皆さんの頑張っている様子や、普段の生活場面では見られない姿を見ることができ良い機会となりました。



かめグループ



今年もミニ運動会が開催され、グループごとに分かれて2つの競技をしました。紐つなぎでは、取ってきた紐の長さに喜んだり悔しがったりと、皆さんが楽しんで参加されている姿が見られました。玉入れでは、高いかごと低いかがあり、高いかごへ入れるのは大変なご利用者も多かったですが、みんなで低いかごに協力して玉を集める作戦で頑張りました。かめグループのご利用者の皆さん全員の活躍があり、結果はなんと優勝！素敵な思い出になりました。

たくさん身体を動かした後の昼食は、活動報告会恒例のお寿司でした。皆さん、大好きなお寿司を「おいしい、おいしい」と笑顔で食べられていました。あっという間に食べ終わっておかわりをするご利用者さんもみられ、大満足な様子でした。





今年の、ミニ運動会では、ゆめグループの皆さんも善戦したものの、3位の成績でした。しかし、紐つなぎでは一生懸命走って紐を取りに行ったり、玉入れは、高いカゴと低いカゴに、それぞれいっぱい玉を入れてくれるなど、皆さん生き生きとした表情で精いっぱいがんばっていました。

活動報告会は、残念ながら保護者や来賓の方の招待ができず、今年もご利用者と職員のみでの開催となりました。ゆめグループでは、ねこねこベースで日々の活動の様子として、プットインやマッチング等がんばっている姿を他グループの職員に見てもらいました。創作活動も行い、クリスマスに向けてクリスマスカードを作成しました。

～クリスマス会メニューについて～

今年度は初めて、セレクトメニューを導入しました。ご利用者の皆さんには、ラミネートしたイラストを使って「どっちが食べたいですか?」と聞いています。「こっち」と言ったり「いちごー」と言ったり、あるいは静かに指をさしてご自身の意見を伝えてくれました。言葉や行動で伝えられない方は、普段の食事や外食での様子から職員がその方に合ったものを選んでいました。食事だけでなく、飲み物もノンアル(ビールやカクテル)を含む複数を用意する予定で、気分だけでもアルコールを味わっていただけたらいいと思います。

普段の食事ではセレクトメニューを提供することは難しいですが、こういったイベントではこれからも行っていけたらと考えています。試行錯誤しながら皆さんがおいしく楽しく、笑顔で食事をしてもらえるようお手伝いしたいと思います。(もちろん健康第一!)

当日の様子は、次号をお待ちください!



～焼き芋大会～

12月20日に快晴のもと、行うことができました。サツマイモの他に、マシュマロ、ポークピッツを焼いて、食べました。あっという間に食べ終わり、「ほしい、ほしい」とおかわりを求めるご利用者がほとんどでした。とてもおいしそうに食べていました。焼くところを、みんなで囲い、「まだかなまだかな」と興味津々な様子でした。



～お願い～

☆多アルミ缶、タオル、ポロ布を集めております。ご協力お願いできる方には、ついでの折にでもお持ちいただければ幸いです。

☆多かめグループでは、例年通りカレンダーを作り販売しています。1枚500円です。

宜しければ是非ご購入をお願いいたします。

☆多ベルコート様、天恵製菓様よりお菓子をいただきました。ありがとうございました。

～施設販売～

11月19日にタイダイ染めや刺し子の販売を行いました。ゆめグループのご利用者全員売り子として販売を行いました。飛ぶように売れ、お金をいただけるのを喜んでいるご利用者がいました。

後半になってくると、自分も欲しくなるご利用者もおおり、好きな色、形を選んで購入していました。刺し子もたくさん売れました。

売れて得たお金をご利用者に還元できるように職員で考えていきます。



編集後記

コロナ感染状況もだいぶ落ち着いて、長野県内の感染者も0人を更新する様になり、帰省も通常通りに戻り、外食にも出かけられるようになって来ました。このまま収束するかと思っていた所、新しいタイプのコロナが発生し、まだまだこの先の見通しがつかない世の中です。インフルエンザも流行の時期になっていますので、施設内では「うがい・手洗い・消毒を励行しましょう」と重点事項を決め、職員全員で意識しながら感染予防を行っています。

広報係：山口・笠井・松井

～今後の行事予定～

- 1月5日 もちつき大会
- 2月中 節分豆まき